



FUTEBOL É DELAS



ACEL

Associação Capixaba de Esporte e Lazer



O FUTEBOL FEMININO

O futebol feminino no Espírito Santo enfrenta desafios que ainda limitam o seu crescimento, sobretudo em competições de grande porte em âmbito nacional. Atualmente, existem poucas equipes capazes de competir nesses torneios, e uma das principais causas é a falta de estrutura e apoio às equipes femininas de base. Sem uma formação adequada e sem os recursos necessários para fomentar o talento desde cedo, o futebol feminino acaba por não ter a projeção que merece, prejudicando a formação de atletas que poderiam representar o Estado e se destacar em nível nacional.

Pensando em transformar essa realidade, a Acel criou um projeto estruturado, com uma equipe qualificada e comprometida em oferecer as condições ideais para que meninas possam se desenvolver no futebol. Nosso objetivo é fomentar a prática esportiva de base e possibilitar que, em um prazo de cinco anos, possamos ver a formação de equipes competitivas que representem o Espírito Santo no cenário nacional. Além disso, queremos criar oportunidades para que as jovens possam se deslocar para grandes centros do futebol, contribuindo para a construção de carreiras sólidas no esporte. Acreditamos que com dedicação e estrutura, poderemos abrir caminho para uma nova geração de atletas que levarão o futebol feminino capixaba a um novo patamar.

FUTEBOL É DELAS



Manifestação esportiva: rendimento / formação

- Inspirar jovens a praticar esporte durante toda a vida;
- Implementar um programa de treinamento abrangente para melhorar as habilidades técnicas, táticas e físicas das jogadoras;
- Proporcionar aprendizado esportivo sobre futebol para mulheres, fortalecendo o esporte, por meio da base;
- Fomentar a prática do esporte olímpico futebol por meninas, na região da grande Vitória;
- Oferecer um espaço esportivo seguro e inclusivo para a prática de futebol feminino;
- Oferecer igualdade de oportunidade para jovens atletas, por meio do futebol, realçando a equidade de gênero e o empoderamento feminino.





A organização das atividades do projeto se dará em duas categorias: Iniciação Esportiva e a Formação Esportiva. Cada categoria será constituída por duas turmas divididas por faixas etárias.

INICIAÇÃO ESPORTIVA

Turma 01: de 8 a 10 anos;

Turma 02: de 11 a 13 anos.

- Aulas duas vezes por semana (terça e quinta), com 1h20min de duração cada;
- Cada turma será formada por 40 meninas, totalizando 80 participantes nessa categoria;
- A equipe responsável é formada por professores, monitores preparadores de goleiras e assistente social.

As atividades têm o intuito de introduzir o esporte de maneira divertida e educativa, proporcionando uma experiência positiva que leve a um interesse contínuo no futebol.

FORMAÇÃO ESPORTIVA

Turma A1: de 10 a 13 anos;

Turma A2: de 14 a 17 anos.

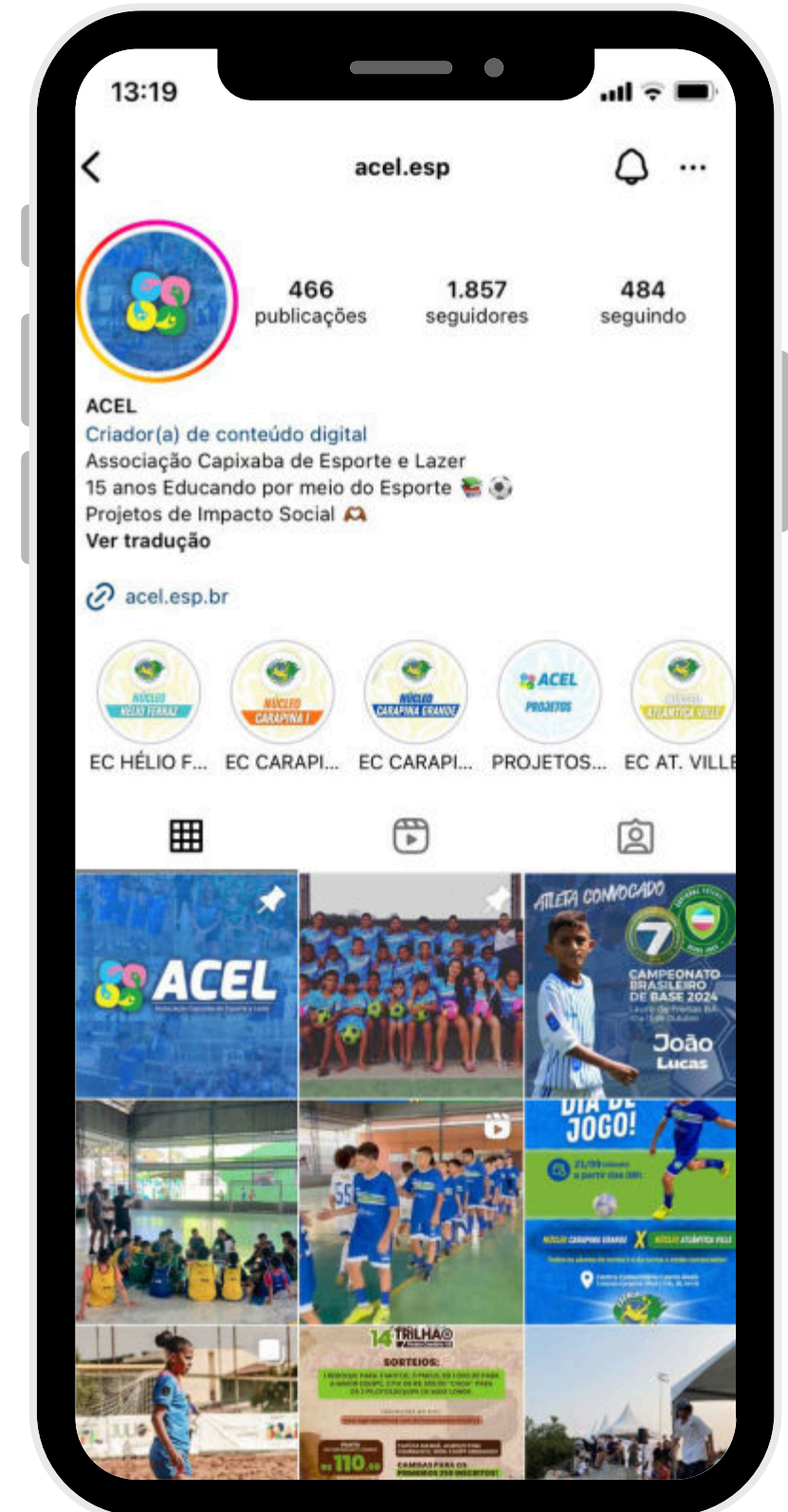
- Treinos três vezes por semana (segunda, quarta e sexta), com 2 horas de duração cada;
- Cada turma terá até 35 meninas, totalizando 70 participantes;
- A equipe responsável inclui treinadores, auxiliares técnicos, preparadores físicos, monitores, preparadores de goleiras e fisioterapeutas.

O objetivo é preparar as atletas para alcançar o seu potencial máximo, seja para competir em níveis mais altos

APROVEITAMENTO

PUBLICIDADE

- Uniformes atletas e colaboradores
- Coletes
- Windbanner
- Banners
- Mídias sociais e site



O PROJETO E OS ODS



OBJETIVOS DE DESENVOLVIMENTO SUSTENTÁVEL



5 IGUALDADE DE GÊNERO



O futebol feminino pode ajudar a promover a equidade de gênero, combater estereótipos e garantir o acesso e a participação das mulheres e meninas no esporte.

10 REDUÇÃO DAS DESIGUALDADES



O esporte pode ser uma ferramenta para reduzir desigualdades sociais e econômicas, principalmente em comunidades marginalizadas.

16 PAZ, JUSTIÇA E INSTITUIÇÕES EFICAZES



O esporte pode ser usado para resolver conflitos de forma pacífica e promover o respeito mútuo.



VALOR DO PROJETO:

R\$ 1.023.990,20

- 150 meninas (atletas)
- 20 profissionais
- 12 meses de duração



@acel.esp



www.acel.esp.br



Lei de
Incentivo ao
Esporte



MINISTÉRIO DO
ESPORTE

